



Contour[®] TS

BLOEDGLUCOSEMETER



HANDLEIDING



BEOOGD GEBRUIK: Het CONTOUR[®]TS-systeem (meter, teststrips en controlevloeistoffen) is bedoeld voor zelftesten door mensen met diabetes en voor het monitoren van glucoseconcentraties in volbloed door zorgverleners. Capillaire monsters kunnen worden afgenomen op verschillende plaatsen. In een klinische omgeving kan het CONTOUR TS-systeem ook gebruikt worden met vers veneus en arterieel volbloed. De test geeft een kwantitatieve meting van glucose in het bloed van 0,6 mmol/l tot 33,3 mmol/l. De CONTOUR TS-bloedglucosemeter is niet bedoeld voor diagnose van of screening op diabetes mellitus, en is niet bestemd voor gebruik bij pasgeborenen.

Veiligheidsinformatie

-  Lees vóór het testen de handleiding van uw CONTOUR TS, de bijsluiters bij het MICROLET[®]2-prikapparaat en alle instructiematerialen die u in uw startpakket hebt ontvangen. Volg alle instructies voor gebruik en verzorging zoals beschreven, om onnauwkeurige resultaten te helpen vermijden.
- Was en droog uw handen goed af voor het testen.
- Gebruikte teststrips en lancetten zijn een mogelijk biologisch risico en moeten als medisch afval worden weggegooid.
- Het MICROLET 2-prikapparaat is bedoeld voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.



Waarschuwing: mogelijk biologisch risico

Zorgverleners of personen die dit systeem bij verschillende patiënten gebruiken, moeten de infectiecontroleprocedure volgen die is goedgekeurd door hun instelling. Alle producten of voorwerpen die in aanraking komen met menselijk bloed moeten, zelfs na reiniging, worden behandeld als mogelijke overbrengers van virale ziekten. De gebruiker moet, vóór het uitvoeren van een reparatie of een onderzoek, de aanbevelingen voor het vermijden van door bloed overdraagbare ziekten in zorgverleningsomgevingen opvolgen zoals deze zijn aanbevolen voor potentieel besmettelijke menselijke monsters.¹

Volledige reinigingsinstructies kunt u vinden op pagina 13.

Inhoudsopgave

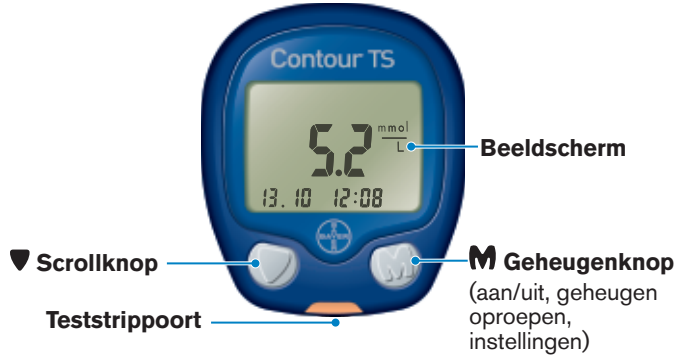
Overzicht van de meter	2
De functies van uw meter	4
Veiligheidsinformatie	5

Vorbereiding op het testen	7
Verkrijgen van de bloeddruppel en testen	9
Uw bloed testen	10
Reinigen van uw meter	13
Testen op een andere plaats	14
Testen met controlevloeistof	16

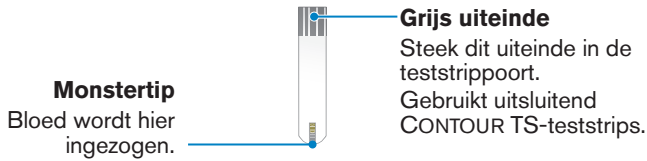
Instellen van de tijd, datum en geluid	20
Resultaten verzenden naar een computer	23
Opgeslagen testresultaten bekijken	24

Foutcodes en symbolen	26
De batterij vervangen	30
Zorgdragen voor uw meter	31
Symptomen van hoge of lage bloedglucose	32
Systeemspecificaties	33
Service-informatie	38
Garantie	39
Benodigheden	41

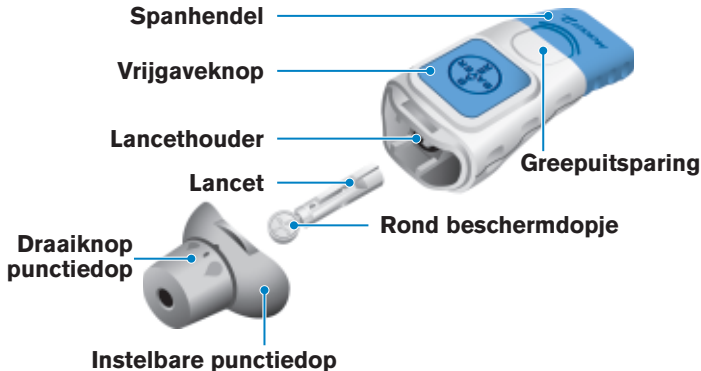
Uw CONTOUR[®]TS -meter



Uw CONTOUR[®]TS-teststrip



Uw MICROLET[®]2-prikapparaat



Uw meterscherm

Het plaatje hieronder laat alle symbolen zien die op uw meterscherm voorkomen. Om ze te zien terwijl de meter uitstaat, ingedrukt houden. Alle schermsegmenten zijn gedurende 10 seconden zichtbaar. Als u langer dan 10 seconden nodig heeft om het beeldscherm te controleren, houdt u weer ingedrukt.

Terwijl alle tekens zichtbaar zijn is het heel belangrijk om te controleren dat 0.0.0 volledig wordt weergegeven. Als er segmenten ontbreken, moet u de foutcodes en symbolen opzoeken (pagina's 26-29). Dit kan gevolgen hebben voor de wijze waarop u uw testresultaten ziet.



Geeft aan dat de meter klaar is om te testen.



Geeft aan dat het te koud of te warm voor uw meter is om nauwkeurig te testen.



Geeft aan dat de batterij bijna leeg is en moet worden vervangen.

0.0.0

Centraal deel van het beeldscherm dat ofwel uw resultaat of foutcodes laat zien.

mmol / L

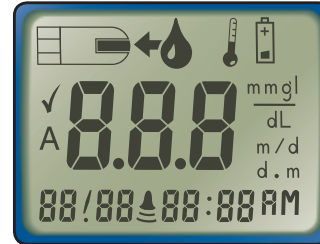
De resultaten worden als mmol/l of als mg/dl weergegeven.



Markering controleerresultaat.

A

Gemiddelde over 14 dagen.



m / d of d . m geeft de datumnotatie weer.



Alarm aan/uit-aanduiding.

00/00 00:00

Het onderste gedeelte van het scherm laat de datum en tijd zien.

AM of PM is zichtbaar als de meter in de 12-uursinstelling staat.

Bedankt voor het kiezen van de CONTOUR TS-bloedglucosemeter. Wij zijn er trots op uw partner te mogen zijn bij het onder controle houden van uw diabetes.

De functies van uw meter

Gemakkelijk: De CONTOUR TS-bloedglucosemeter is eenvoudig. De eenvoudige aanpak zal u de eerste keer dat u hem ziet onmiddellijk opvallen.

Automatisch: Uw CONTOUR TS-meter is ontworpen met No Coding-technologie om zichzelf, elke keer wanneer u een teststrip invoert, automatisch te coderen. U krijgt zelfs een melding wanneer een teststrip niet voldoende gevuld is.



Geprogrammeerd: Uw CONTOUR TS-meter is voor uw gemak vooraf in de fabriek ingesteld met de standaarddatum en -tijd.

- Uw meter is vooraf ingesteld en vergrendeld om de resultaten in mmol/l (millimol glucose per liter) weer te geven. In sommige landen zijn de meters vooraf ingesteld om eenheden in mg/dl (milligram glucose per deciliter) weer te geven;
- Resultaten in mmol/l hebben altijd een komma;
- Resultaten in mg/dl hebben nooit een komma.

Voorbeeld: 5.3 $\frac{\text{mmol}}{\text{l}}$ of 96 $\frac{\text{mg}}{\text{dl}}$

Controleer uw beeldscherm om zeker te zijn dat de resultaten in mmol/l worden weergegeven. Als dat niet het geval is moet u contact opnemen met Bayer Diabetes Care - klantenservice op 0800 235 22937.

Veiligheidsinformatie

- Bewaar de teststrips altijd in de originele flacon. Sluit de flacon onmiddellijk nadat u een teststrip uit de flacon hebt gehaald.** De flacon is ontworpen voor het droog bewaren van de teststrips. Blootstelling aan vocht in de omgeving door de flacon open te laten of ze niet in de originele flacon te bewaren, kan uw teststrips beschadigen. Dit kan leiden tot onnauwkeurige testresultaten.
- Was en droog uw handen goed af voor het testen.**
- ⊗ Teststrips zijn uitsluitend voor eenmalig gebruik. Gebruik geen teststrip die er beschadigd uitziet of is gebruikt.**
- Uw teststrip is ontworpen om het bloed gemakkelijk op te nemen in de monstertip.** Druppel geen bloed rechtstreeks op het platte gedeelte van de teststrip.
- Duw de teststrip bij het testen niet tegen uw vinger.** Dit kan de monstertip blokkeren.
- Laat de meter en de teststrips zich aanpassen aan de temperatuur waarbij u test.** Als de meter naar een andere plaats wordt verplaatst, moet u hem 20 minuten aan de nieuwe temperatuur laten aanpassen voordat u een bloedglucosetest doet. De meter is ontworpen om nauwkeurige resultaten te geven tussen 5°C en 45°C.
- Controleer de vervaldatum op uw teststrips en controlevloeistof.** Het is belangrijk om geen teststrips of controlevloeistof te gebruiken als de vervaldatum, die op het flaconetiket en het doosje is gedrukt, voorbij is. Gebruik de controlevloeistof niet als het 6 maanden geleden is sinds u de flacon voor de eerste keer opende. Het is handig om de datum waarop de controlevloeistof moet worden weggegooid op het etiket te noteren.



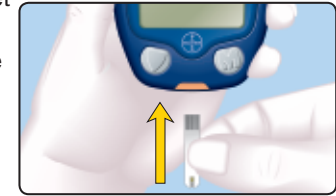
Veiligheidsinformatie

- **Zorg voordat u met testen begint dat alle benodigde materialen gereed zijn voor gebruik.** Dit zijn uw CONTOUR TS-meter, de CONTOUR TS-teststrips, het MICROLET®2-prikapparaat en MICROLET®-lancetten. U heeft ook CONTOUR®TS-controleloeistof nodig om een kwaliteitscontrole uit te voeren. CONTOUR TS-controleloeistoffen worden afzonderlijk verkocht.
- **⚠ Het MICROLET 2-prikapparaat is bedoeld voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.**
- **⊗ Gebruik bij elke test een nieuw MICROLET-lancet, omdat het na gebruik niet langer steriel is.**
- Voer geen bloedglucosetest uit als de CONTOUR TS-meter met een extern apparaat, zoals een computer, is verbonden.
- Gebruik alleen goedgekeurde apparatuur van de fabrikant of een erkende instantie, zoals KEMA Keur of TÜV.
- Onderzoek het product op ontbrekende, beschadigde of kapotte onderdelen. Als de flacon met teststrips open is in een nieuwe doos strips, mogen deze strips niet meer worden gebruikt. Neem contact op met Bayer Diabetes Care - klantenservice op 0800 235 22937 voor vervangingsonderdelen.

De volgende stappen worden in de juiste volgorde getoond voor het uitvoeren van een bloedglucosetest, pagina's 7-12.

Voorbereiden van de teststrip

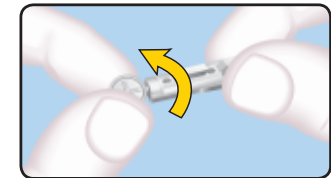
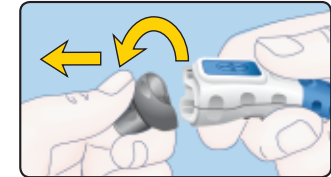
1. Was en droog uw handen goed af voor het testen.
2. Haal een CONTOUR®TS-teststrip uit de flacon.
3. Houd de teststrip vast met het grijze uiteinde naar boven.
4. Steek het grijze uiteinde in de teststrippoot van de meter.



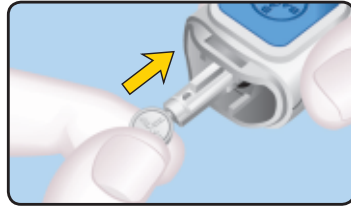
De meter gaat aan. Een afbeelding van een teststrip met een knipperende bloeddruppel  wordt zichtbaar om u te laten weten dat de meter klaar is voor de test.

Gereedmaken van het prikapparaat

1. Verwijder de puntiedop van het MICROLET®2-prikapparaat met uw duim op de greepsparing zoals weergegeven.
2. Maak de ronde beschermdop van een lancet los door deze een kwartslag te draaien, maar verwijder de dop niet. Gebruik altijd MICROLET®-lancetten voor de beste werking.



3. Steek het lancet stevig in het prikapparaat totdat het niet verder gaat. Hierdoor wordt het apparaat aangespannen. U kunt ook de spanhendel uittrekken en weer loslaten.



4. Draai het ronde beschermdopje van het lancet. Bewaar dit dopje om te gebruiken bij het weggooiën van het gebruikte lancet.



5. Plaats de grijze punctiedop terug voordat u een bloeddruppel verkrijgt.



6. De diepte van de prik hangt af van de instelling van de punctiedop en de hoeveelheid druk die op de prikplaats wordt uitgeoefend. U zult ontdekken welke combinatie het beste voor u werkt.

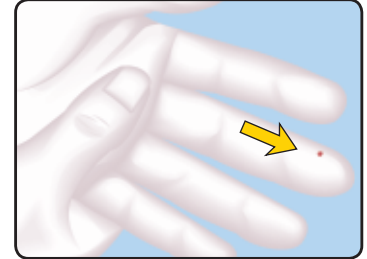


Verkrijgen van de bloeddruppel en testen

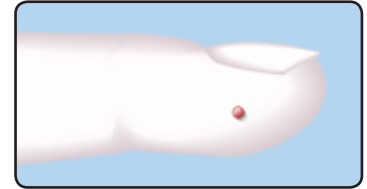
1. Druk de punctiedop stevig tegen de prikplaats en duw met uw duim op de blauwe vrijgaveknop.



2. Strijk over uw hand en vinger naar de prikplaats toe zodat er een druppel bloed wordt gevormd. Knijp niet in het gebied rond de prikplaats.



3. Test onmiddellijk nadat er een goede bloeddruppel is gevormd.

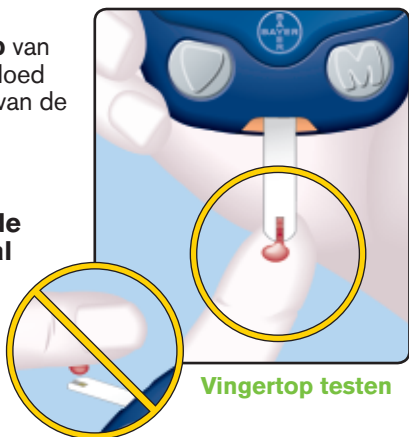


Aanbevolen druppelgrootte

4. Raak de bloeddruppel onmiddellijk met de **tip** van de teststrip aan. Het bloed wordt via het uiteinde van de teststrip opgezogen.

Houd het uiteinde van de teststrip in de bloeddruppel totdat de meter een piepsignaal geeft.

Druk het uiteinde niet tegen de huid en zorg dat het bloed niet bovenop de teststrip terecht komt, anders kunt u onnauwkeurige resultaten of fouten krijgen.



Vingertop testen

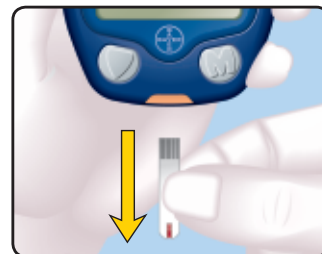
5. Na een piepton ziet u de meter 8 seconden aftellen. Het resultaat van uw bloedtest wordt weergegeven en automatisch in het geheugen van de meter bewaard. Raak de teststrip tijdens het aftellen niet aan want dit kan een fout veroorzaken.



CONTOUR®TS-meter

CONTOUR®TS-teststrips

6. Verwijder de teststrip om de meter uit te schakelen. Gooi de gebruikte teststrip weg als medisch afval.



Resultaten

Verwachte waarden

Bloedglucosewaarden variëren afhankelijk van de voedselinname, geneesmiddelen, gezondheid, stress of activiteit. De glucoseconcentraties van niet-diabetici blijven normaal gesproken binnen een relatief smal bereik, ongeveer 3,9 tot 6,1 mmol/l.² **U moet overleg plegen met uw zorgverlener voor de verwachte waarden die specifiek zijn voor uw behoeften.**

- Als uw bloedglucosewaarde op het beeldscherm van de meter lager is dan 2,8 mmol/l, of als u $L \downarrow$ (minder dan 0,6 mmol/l) ziet, volg dan onmiddellijk medisch advies op.
- Als uw bloedglucosewaarde op het beeldscherm van de meter hoger is dan 13,9 mmol/l, of als u $H \uparrow$ (meer dan 33,3 mmol/l) ziet, neem dan zo snel mogelijk contact op met uw zorgverlener.
- Raadpleeg altijd uw zorgverlener voordat u uw medicatie verandert op basis van CONTOUR®TS-testresultaten.

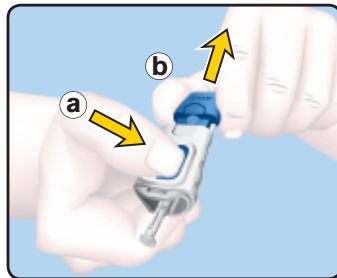
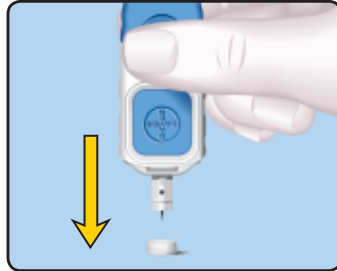
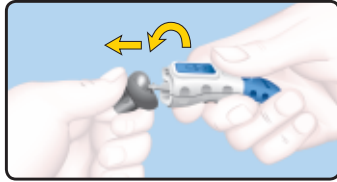


Heeft u hulp nodig?

Bel gratis de Bayer Diabetes Care - Klantenservice op 0800 235 22937
www.bayerdiabetes.nl

Het gebruikte lancet verwijderen

1. Met de ene hand houdt u het prikapparaat met uw duim op de greepuitsparing vast, en met uw andere hand houdt u de grijze draaiknop vast, zoals is weergegeven, en klikt u er de punctiedop voorzichtig af.
2. Plaats de ronde beschermdop van het lancet op een vlak oppervlak met het Bayer-logo omlaag.
3. Terwijl het gebruikte lancet nog in het prikapparaat zit, duwt u de lancetnaald volledig in het midden van de blootgestelde zijde van de dop.
4. Terwijl u op de vrijgaveknop (a) drukt, trekt u aan de spanhendel (b), en het lancet valt in de door u gekozen container.
5. Gooi de gebruikte teststrip weg als medisch afval.
 - ⊗ Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruik een nieuw MICROLET®-lancet voor elke test.



Reinigen van uw meter

U kunt de buitenkant van de CONTOUR®TS-meter schoonmaken met een vochtige (niet natte) pluisvrije tissue en een mild schoonmaakmiddel of een desinfecterende oplossing, zoals 1 deel bleekmiddel op 9 delen water. Na het reinigen droogvegen met een pluisvrije doek.



Laat het schoonmaakmiddel niet in of rond de knop, de batterijklep of de teststrippoot lopen. Dit kan een storing veroorzaken.

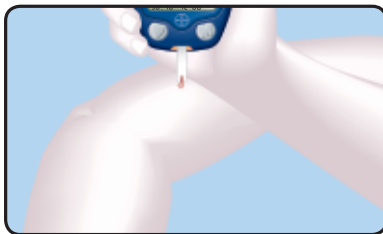
Testen op een andere plaats

Bloedmonsters voor glucosetesten kunnen van andere plaatsen worden afgenomen dan uw vingertoppen. Lees de instructies van uw prikapparaat.

Het testen op een andere plaats met behulp van bloed uit de onderarm of handpalm, kan glucoseresultaten geven die aanzienlijk verschillen van het bloed uit de vingertop. Er treden verschillen op wanneer de bloedglucosespiegel snel verandert, zoals na een maaltijd, na het nemen van insuline of tijdens of na lichaamsbeweging.



Handpalm



Onderarm

Wij raden het volgende aan:

1. Vraag uw zorgverlener of testen op een andere plaats geschikt is voor u.
2. Gebruik een monster uit de vingertop voor het testen van uw bloedglucose wanneer u een risicovolle activiteit begint, zoals voor het rijden van een auto of het bedienen van machines. Er moet ook getest worden met een monster uit de vingertop tijdens ziekte, tijdens periodes van stress of wanneer de testresultaten niet overeenkomen met hoe u zich voelt.
3. Testen op een andere plaats wordt niet aanbevolen als u een hypoglykemie niet herkent (als u een lage bloedglucose of de symptomen daarvan niet herkent). Neem contact op met uw zorgverlener als u regelmatig een lage bloedsuikerspiegel heeft.
4. Kies een zacht, vlezig gebied van de huid dat vrij is van haren, moedervlekken en zichtbare aderen als u op een andere plaats wilt testen. Was de prikplaats met warm water en zeep, en spoel en droog de plaats zorgvuldig af.
5. Gebruik testen op andere plaatsen voor bloedglucosetesten **alleen meer dan 2 uur na:**
 - een maaltijd
 - het nemen van medicatie
 - lichaamsbeweging

Testen met controlevloeistof

Gebruik alleen Bayer CONTOUR®TS-controlevloeistoffen (Normaal, Laag of Hoog) met uw CONTOUR TS-bloedglucosemeter.

Het gebruik van andere vloeistoffen dan CONTOUR TS-controlevloeistof kan foutieve resultaten tot gevolg hebben.

U kunt een controletest uitvoeren:

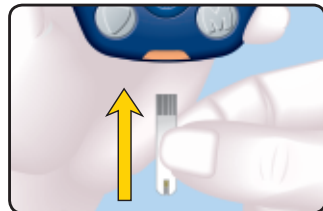
- wanneer u uw meter voor het eerst gebruikt
- wanneer u een nieuwe flacon of nieuw doosje teststrips openmaakt
- als u denkt dat uw meter niet juist werkt
- als u herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten hebt gekregen

De Normaal-, Laag- of Hoog-controlevloeistoffen worden afzonderlijk verkocht. Gebruik altijd CONTOUR TS-controlevloeistoffen van Bayer. Andere merken kunnen onjuiste resultaten geven. Als u hulp nodig heeft om CONTOUR TS-controlevloeistoffen te vinden, belt u naar Bayer Diabetes Care - klantenservice op 0800 235 22937.

1. Was en droog uw handen goed af voor het testen.
2. Verwijder een teststrip uit de flacon en doe het deksel stevig dicht.

OPMERKING: Controleer de vervaldatum op de teststripflacon en de verval- en weggooidatum van de controlevloeistof. Gebruik geen materialen waarvan de uiterste gebruiksdatum verlopen is.

3. Houd de teststrip vast met het grijze uiteinde naar boven.
4. Steek het grijze uiteinde in de teststrippoot van de meter.



CONTOUR®TS-teststrips

CONTOUR®TS-meter

De meter gaat aan. Een afbeelding van een teststrip met een knipperende bloeddruppel wordt zichtbaar om u te laten weten dat de meter klaar is voor de test.



5. Schud de flacon met controlevloeistof voorzichtig voor het openen om te zorgen dat de vloeistof goed gemengd is.
6. Knijp een kleine druppel van de controlevloeistof op een schoon niet-absorberend oppervlak, zoals een stukje vetvrij papier. **Plaats de controlevloeistof niet op uw vingertop of rechtstreeks uit de flacon op de teststrip.**

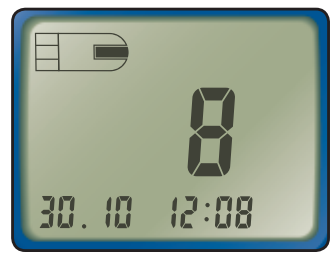
7. Raak de druppel controlevloeistof onmiddellijk met de **tip** van de teststrip aan. De oplossing trekt door de tip de teststrip in.
8. Houd de teststrip in de meter totdat de meter een piepsignaal geeft.



Heeft u hulp nodig?

Bel gratis de Bayer Diabetes Care - Klantenservice op 0800 235 22937
www.bayerdiabetes.nl

U ziet de meter 8 seconden aftellen totdat de test klaar is en uw controletestresultaat wordt weergegeven.



De meter zal het controleresultaat automatisch herkennen en voor u markeren met een ✓.



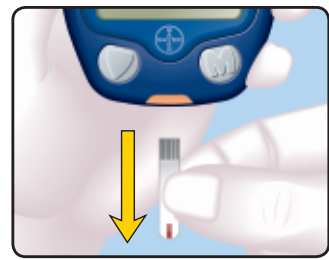
OPMERKING: De ✓ geeft niet aan dat de controletestwaarde binnen het opgegeven bereik ligt. Dit markeert de waarde alleen als een test met controlevloeistof. De waarde wordt niet bij uw gemiddelden gerekend.

9. Vergelijk uw controletestwaarde met het bereik dat is aangegeven op de flacon of het doosje met teststrips.



Als uw controletestwaarde buiten het bereik ligt moet u de meter niet gebruiken voor bloedglucosetesten totdat u dit probleem heeft opgelost. Zie “Wat u moet doen” op pagina 29.

Verwijder de teststrip om de meter uit te schakelen. Gooi de gebruikte teststrip weg als medisch afval.



Het resultaat zal automatisch gemarkeerd worden met een ✓ en in het geheugen van de meter worden opgeslagen. De controletestresultaten worden niet meegenomen in uw 14-daagse bloedglucosegemiddelde.

BELANGRIJK: Om de nauwkeurigheid van uw bloedglucosetestresultaten en uw controletestresultaten te waarborgen, mag u enkel CONTOUR TS-controle vloeistoffen gebruiken.

Instellen van de tijd, datum en geluid

U kunt de datum, tijd en het geluid op uw CONTOUR TS-meter instellen zoals u zelf wilt.

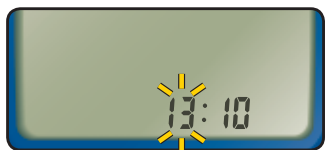
- u kunt een 12- of 24-uursweergave instellen
- maand/dag of dag.maand, en
- kiezen of uw meter pieptootjes geeft of niet.

Om naar de instellingenfunctie te gaan als de meter uitstaat, moet u **M** gedurende 3 seconden indrukken. Er zal even een volledig scherm verschijnen, daarna knipperen er nummers in de linkerbovenhoek van het beeldscherm.

De tijd instellen

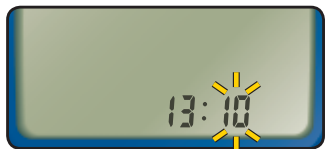
Het getal in de **uur**positie knippert nu. Druk op **▼**, totdat u bij het juiste uur bent.

Druk op **M** om in te stellen.



Het getal in de **minuten**positie knippert nu. Druk op **▼** totdat u bij de juiste minuten bent.

Druk op **M** om in te stellen.



De datum instellen

Het **jaar** knippert nu. Druk op **▼** om het huidige jaar te selecteren.

Druk op **M** om in te stellen.



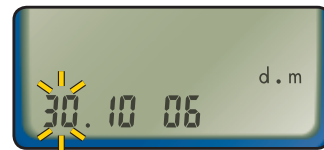
De **maand** knippert nu. Druk op **▼** om de maand te selecteren.

Druk op **M** om in te stellen.



De **dag** knippert nu. Druk op **▼** om de dag te selecteren.

Druk op **M** om in te stellen.

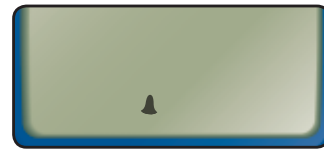


Instellen van het geluid

Het symbool met de knipperende bel verschijnt nu op het beeldscherm.

Met deze optie kunt u instellen of u het piepgeluid tijdens het testen wilt horen.

Druk op **M** om in te stellen.



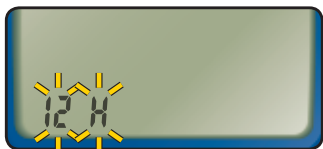
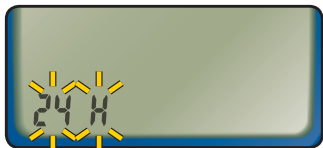
Instellen van de 12- of 24-uursklok

24H knippert nu op het beeldscherm.

Druk op **♥** om een **12-** of **24-uurs**weergave te kiezen.

Met deze optie kunt u de meter instellen op een 12-uursweergave met AM en PM of op een 24-uursweergave.

Druk op **M** om in te stellen.



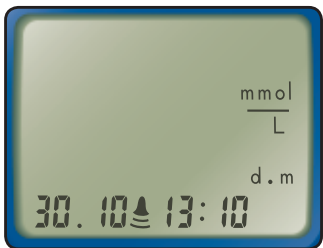
Instellen van formaat van maand en dag

d.m knippert nu op het beeldscherm. Druk op **♥** om het gewenste formaat te kiezen (m/d voor maand/dag-formaat of d.m voor dag, maand-formaat).

Druk op **M** om in te stellen.



Wanneer u het einde van de instellingen bereikt, zal uw meterscherm alle huidige instellingen weergeven en automatisch uitgaan.



Resultaten verzenden naar een computer

U kunt resultaten vanuit de CONTOUR®TS-meter verzenden naar een computer, waar ze samengevat kunnen worden in een rapport met grafieken en tabellen. Om van deze functie gebruik te kunnen maken, hebt u de diabetesmanagementsoftware van Bayer, GLUCOFACTS®DELUXE, en een datakabel van Bayer nodig. Om de software gratis te downloaden, gaat u naar **www.bayerglucofacts.com** of neemt u telefonisch contact op met de Bayer Diabetes Care-klantenservice op 0800 235 22937.



BELANGRIJK: Bayer heeft de CONTOUR TS-meter niet getest voor gebruik met andere software dan de diabetesmanagementsoftware van Bayer. Bayer is niet verantwoordelijk voor foutieve resultaten bij gebruik van andere software.

Opgeslagen testresultaten bekijken

Druk terwijl de meter uit staat **M** in en laat weer los om de opgeslagen testresultaten te bekijken.

Het **gemiddelde over 14 dagen** verschijnt in het midden van het scherm. Er worden geen controleresultaten in dit gemiddelde over 14 dagen opgenomen.



Druk op **M** om eerdere resultaten te bekijken.

De resultaten worden weergegeven met het meest recente resultaat eerst.

U kunt op **▼** drukken om door de resultaten te bladeren.



Als **End** op het beeldscherm verschijnt, hebt u alle resultaten in het geheugen bekeken.



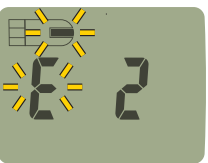

Druk op **M** om de meter uit te schakelen. Doet u dat niet, dan gaat de meter na drie minuten automatisch uit.






OPMERKINGEN



- De gemiddelden omvatten de gespecificeerde tijdsperiode plus de dag van vandaag.
- De meter kan 250 resultaten in het geheugen opslaan. Als het maximale aantal bereikt is, wordt het oudste resultaat verwijderd zodra een nieuwe test is uitgevoerd en in het geheugen wordt opgeslagen.
- Druk op **M** om de meter uit te schakelen. Doet u dat niet, dan gaat de meter na drie minuten automatisch uit.

Foutcodes en symbolen

WAT U ZIET	WAT HET BETEKENT	WAT U MOET DOEN
	Batterij is bijna leeg.	Vervang de batterij zo snel mogelijk (zie pagina 30).
	Temperatuur te hoog of te laag.	Ga naar een plaats die zich binnen het werkbereik voor de meter bevindt: 5°C-45°C. Geef het apparaat en de teststrips twintig minuten de tijd om zich aan de temperatuur aan te passen voor u gaat testen.
	De teststrip is niet genoeg gevuld om een nauwkeurig resultaat te geven. <ul style="list-style-type: none"> • U heeft mogelijk meer dan één keer bloed op dezelfde strip aangebracht. • Geblokkeerde monstertip. • Bloeddruppel te klein. 	Verwijder de teststrip en herhaal de test met een nieuwe teststrip. <ul style="list-style-type: none"> • Probeer niet om per strip meer dan één keer bloed aan te brengen. • Duw de strip niet tegen de huid tijdens het vullen van de strip. • Zie de aanbevolen druppelgrootte op pagina 9.
	De meter detecteert een gebruikte teststrip.	Haal de teststrip uit de meter en test opnieuw met een nieuwe teststrip. Wacht tot u de knipperende bloeddruppel op het scherm ziet vooraleer u het bloedmonster toevoegt.

WAT U ZIET	WAT HET BETEKENT	WAT U MOET DOEN
	Teststrip niet goed ingestoken.	Verwijder de teststrip en steek hem op de juiste wijze in (zie pagina 7).
E5 E6 E8 E9	E10 E12 E13	Mogelijk software- of hardwareprobleem.
	Verkeerde teststrip.	Haal de teststrip uit de meter en test opnieuw met alleen een CONTOUR®TS-teststrip.
	<ul style="list-style-type: none"> • Strip gestoord tijdens het aftellen. • Strip beschadigd als gevolg van lange blootstelling buiten de flacon. • Gebruikte teststrip ingevoerd. 	Haal de teststrip uit de meter en test opnieuw met een nieuwe teststrip. Volg zorgvuldig de testinstructies in uw handleiding. Als u problemen blijft ondervinden, neem dan contact op met de klantenservice op 0800 235 22937.


Als u het probleem niet kunt oplossen, neemt u contact

WAT U ZIET	WAT HET BETEKENT	WAT U MOET DOEN
	Het testresultaat is hoger dan 33,3 mmol/l.	<ul style="list-style-type: none"> Was uw handen en de prikplaats. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Als uw resultaat nog 'Hoog' is, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of zorgverlener.
<p>⚠ VOORZICHTIG: Bloedglucoseniveaus hoger dan 13,9 mmol/l kunnen een mogelijk ernstige medische toestand aangeven.</p>		
	Het testresultaat is lager dan 0,6 mmol/l.	<ul style="list-style-type: none"> Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Als uw resultaat nog 'Laag' is, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of zorgverlener.
<p>⚠ VOORZICHTIG: Bloedglucoseniveaus lager dan 2,8 mmol/l kunnen een mogelijk ernstige medische toestand aangeven.</p>		
Het scherm blijft leeg nadat de meter wordt ingeschakeld.	<ul style="list-style-type: none"> Na 3 minuten inactiviteit wordt de meter vanzelf uitgeschakeld. Deze functie verlengt de levensduur van de batterij. De batterij moet mogelijk worden vervangen. 	<ul style="list-style-type: none"> Probeer de meter opnieuw aan te zetten door op M te drukken. Als binnen de 3 minuten het scherm leeg is, vervang dan de batterij. Zie pagina 30.
De resultaten worden niet in de verwachte eenheden weergegeven (mmol/l of mg/dl).	Dit kan gevolgen hebben voor de wijze waarop u uw resultaten ziet.	Neem contact op met de klantenservice op 0800 235 22937.

op met de lokale klantenservice van Bayer Diabetes Care.

WAT U ZIET	WAT HET BETEKENT	WAT U MOET DOEN
Sommige schermsegmenten zijn niet zichtbaar wanneer de meter voor het eerst wordt aangezet.	Mogelijk elektronisch defect in de meter.	Houd ♥ ingedrukt terwijl de meter uitstaat. Vergelijk het meterscherm met de afbeelding op pagina 3. Als het scherm nog steeds niet correct is, bel dan de klantenservice op 0800 235 22937.
Controletestresultaat ligt buiten het bereik (te hoog of te laag).	<ul style="list-style-type: none"> De kwaliteit van de teststrip is achteruitgegaan door blootstelling aan vocht of hitte. De verval- of gebruiksdatum na opening van de controlevloeistof is verstreken. De verval- of gebruiksdatum na opening van de teststrip is verstreken. Er werd een onjuiste controlevloeistof gebruikt. De controlevloeistof is niet op kamertemperatuur. De controlevloeistof is niet goed gemengd. 	<ul style="list-style-type: none"> Voer nog een controletest uit met een nieuwe teststrip. Controleer alle vervaldata. Gebruik geen vervallen testmaterialen. Zorg ervoor dat u de CONTOUR®TS-controlevloeistof gebruikt. Wacht 20 minuten totdat de controlevloeistof op kamertemperatuur is. Probeer het opnieuw. Schud de controleflacon voorzichtig zodat de controlevloeistof goed gemengd wordt. Als het resultaat nog steeds buiten het bereik ligt, test dan opnieuw met een nieuwe teststrip en controlevloeistof. Als het resultaat nog steeds buiten het bereik ligt, bel dan de klantenservice op 0800 235 22937.

De batterij vervangen

De batterijen dienen vervangen te worden als de meter continu  weergeeft of niet meer aansluit. Er moet één 3 volt-lithiumbatterij (DL2032 of CR2032) in uw CONTOUR TS-meter.



1. Schakel uw meter uit voordat u de batterij vervangt.
2. Druk stevig op de batterijklep en schuif deze in de richting van de pijl.



OPMERKING: Nadat de batterij is vervangen, moet u de tijd opnieuw instellen (zie pagina 20). De datum en andere opmaakeuzes hoeven niet opnieuw te worden ingesteld. De testresultaten die zijn opgeslagen in het geheugen worden niet gewist wanneer de batterij wordt verwisseld.

3. Verwijder de oude batterij door uw vinger onder de bovenkant van de batterij te plaatsen en haar omhoog te trekken. Neem de batterij uit en doe haar weg.
4. Plaats een nieuwe batterij met het "+" omhoog in het batterijvak.



5. Schuif de batterijklep weer op zijn plaats in de open gleufjes, en doe hem goed dicht.



VOORZICHTIG

Houd het batterijklepje en de batterij buiten het bereik van kinderen. Deze per ongeluk inslikken kan verstikking veroorzaken. Lithiumbatterijen zijn giftig. Bij inslikken moet u onmiddellijk contact opnemen met uw arts of met het gifinformatiecentrum. Graag de batterijen weggooien volgens uw plaatselijk geldende milieuregelingen.

Zorgdragen voor uw meter

- Bewaar de meter zoveel mogelijk in het draagtasje.
- **Was en droog uw handen goed voordat u de meter aanraakt, om de meter en de teststrips vrij te houden van water, olie en andere contaminerende stoffen.**
- Ga voorzichtig met de meter om, om beschadiging van de elektronica en andere storingen te voorkomen.
- Vermijd blootstelling van de meter en de teststrips aan overmatig(e) vocht, warmte, kou, stof en vuil.
- Reinig de meter zoals aanbevolen op pagina 13.

Symptomen van hoge of lage bloedglucose

U kunt uw resultaten beter begrijpen door bewust te zijn van de symptomen van hoge of lage bloedglucose.

Volgens de American Diabetes Association zijn sommige van de meest voorkomende symptomen:³

Lage bloedglucose (hypoglykemie):

- trillerigheid
- transpiratie
- snelle hartslag
- wazig zicht
- verwardheid
- flauwvallen
- toevallen
- prikkelbaarheid
- extreme honger
- duizeligheid

Ketonen (ketoacidose):

- kortademigheid
- misselijkheid of overgeven
- zeer droge mond

Hoge bloedglucose (hyperglykemie):

- vaak urineren
- overmatige dorst
- wazig zicht
- toegenomen vermoeidheid
- honger



Veiligheidsinformatie

Als u één of meer van deze symptomen ervaart, dient u uw bloedglucose te testen. Als uw testresultaat lager dan 2,8 mmol/l of hoger dan 13,9 mmol/l is, dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw medische zorgverlener.

Voor aanvullende informatie en een volledige lijst met symptomen kunt u contact opnemen met uw medische zorgverlener.

Systeemspecificaties

Testmonster: Veneus of capillair volbloed

Testresultaat: Vergeleken met plasma-/serumglucose

Hoeveelheid testmonster: 0,6 µl

Meetbereik: 0,6 mmol/l - 33,3 mmol/l

Resultaten: 8 seconden aftellen

Geheugenfunctie: Bewaart de 250 meest recente testresultaten

Batterijtype: Eén lithiumbatterij van 3 volt en een capaciteit van 225 mAh (DL2032 of CR2032)

Levensduur batterij: Ongeveer 1000 tests (of 1 jaar bij gemiddeld gebruik)

Operationeel temperatuurbereik: 5°C  45°C

Vochtigheid: 10% – 93% RV

Afmetingen: 71 mm (H) x 60 mm (B) x 19 mm (D)

Gewicht: 56,7 gram

Geluid: Een pieptoon is hoorbaar als er een teststrip in de meter wordt ingevoerd, als een teststrip met bloed of controlevloeistof wordt gevuld of als er een testresultaat op het beeldscherm verschijnt. Er zijn twee pieptonen te horen voor een foutmelding. Om het geluid uit te schakelen, zie Instellen van het geluid op pagina 21.
















Elektromagnetische Compatibiliteit (EMC): De CONTOUR TS-meter voldoet aan de elektromagnetische eisen die zijn gespecificeerd in ISO 15197: 2003. Elektromagnetische emissies zijn laag en het is onwaarschijnlijk dat deze de werking van andere elektronische apparatuur in de buurt verstoren. Het is ook niet waarschijnlijk dat emissies uit elektronische apparatuur in de buurt de werking van de CONTOUR TS verstoren. De immuniteit voor elektrostatische ontlading voldoet aan de eisen van IEC 61000-4-2: 2008. Het is aan te raden om het gebruik van elektronische apparatuur in zeer droge omgevingen te vermijden, met name als er synthetische materialen aanwezig zijn. De CONTOUR TS-meter is getest op radiofrequentie-interferentie in het frequentiebereik en op de testniveaus die zijn gespecificeerd door ISO 15197: 2003. Om radiofrequentie-interferentie te vermijden, moet de CONTOUR TS-meter niet worden gebruikt in de buurt van mobiele of draadloze telefoons, walkietalkies, garagedeuren, radiozenders of andere elektrische apparatuur die een bron vormen van elektromagnetische straling, daar dit de juiste werking van de meter kan verstoren.

Principes van de procedure: De CONTOUR TS-bloedglucosetest is gebaseerd op meting van elektrische stroom veroorzaakt door de reactie van de glucose met het reagens op de elektrode van de strip. Het bloedmonster wordt opgenomen in het uiteinde van de teststrip via capillaire werking. De glucose in het monster reageert met FAD-glucosedehydrogenase (FAD-GDH) en kaliumferricyanide. Er worden elektronen gegenereerd die een stroom produceren die evenredig is met de glucose in het monster. Na de reactietijd wordt de glucoseconcentratie in het monster weergegeven. Berekening is niet nodig.

Vergelijkingsopties: Het CONTOUR TS-systeem is ontworpen voor gebruik met veneus en capillair volbloed. Vergelijkingen met een laboratoriummethode moeten gelijktijdig worden uitgevoerd met delen van hetzelfde monster. Opmerking: Glucoseconcentraties zakken snel ten gevolge van glycolyse (ongeveer 5%-7% per uur).⁴

Gebruikte symbolen

De volgende symbolen worden op de productetiketten van de CONTOUR®TS-bloedglucosemeter gebruikt (verpakking en etiketten van de meter, en verpakking en etiketten van de teststrips en controlevloeistoffen).

	Houdbaar tot		Niet opnieuw gebruiken
	Code van de partij		Gesteriliseerd met behulp van bestraling
	Temperatuurlimiet		Recycle verpakking
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing		Batterijen moeten worden weggegooid in overeenstemming met de wetten van uw land.
	Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnostiek		Neem contact op met uw bevoegde lokale instantie voor informatie over de relevante wetten betreffende afvalverwijdering en recycling in uw regio.
	Fabrikant		De meter moet worden behandeld als besmet en worden weggegooid in overeenstemming met de lokale veiligheidsregels. Hij mag niet worden weggegooid met afval elektronische apparatuur.
	Voorzichtig		Neem contact op met uw medische zorgverlener of lokale afvalverwerkingsinstantie voor richtlijnen over het verwijderen van medisch afval.
	Catalogus nummer		
	Controlebereik normaal		
	Controlebereik laag		
	Controlebereik hoog		

Heeft u hulp nodig?

Bel gratis de Bayer Diabetes Care - Klantenservice op 0800 235 22937
www.bayerdiabetes.nl

Technische informatie

De CONTOUR TS-bloedglucosemeter werd getest met 100 capillaire bloedmonsters (dubbele replicaties van drie partijen CONTOUR TS-teststrips). De resultaten werden vergeleken met de YSI® Glucose Analyzer laboratoriumreferentiemethode, die afgeleid is van de CDC-hexokinasmethode. De onderstaande tabellen geven aan hoe goed de twee methoden vergelijkbaar waren.

Tabel 1 – Systemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentratie < 4,2 mmol/l

Verskil in waarden tussen YSI-laboratorium-referentiemethode en CONTOUR TS-meter	Binnen ± 0,28 mmol/l	Binnen ± 0,56 mmol/l	Binnen ± 0,83 mmol/l*
Aantal (en percentage) monsters binnen gespecificeerd bereik	58 van 74 (78,4%)	70 van 74 (94,6%)	73 van 74 (98,6%)

Tabel 2 – Systemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentratie ≥ 4,2 mmol/l

Verskil in waarden tussen YSI-laboratorium-referentiemethode en CONTOUR TS-meter	Binnen ± 10%	Binnen ± 15%	Binnen ± 20%*
Aantal (en percentage) monsters binnen gespecificeerd bereik	401 van 474 (84,6%)	459 van 474 (96,8%)	472 van 474 (99,6%)

*Acceptatiecriteria in ISO 15197: 2003 zijn zo dat 95% van alle verschillen in glucosewaarden (d.w.z. tussen de referentiemethode en de meter) binnen 0,83 mmol/l moeten liggen voor glucosewaarden lager dan 4,2 mmol/l, en binnen 20% voor glucosewaarden hoger dan of gelijk aan 4,2 mmol/l.

Technische informatie

Er werd een herhaalbaarheidsstudie uitgevoerd met de CONTOUR®TS-bloedglucosemeter met behulp van vijf monsters veneus volbloed met glucosewaarden van 1,7 tot 22,2 mmol/l. Meerdere replicaties (n=100) werden met behulp van meerdere CONTOUR TS-bloedglucosemeters en één partij CONTOUR®TS-bloedglucoseteststrips getest. De volgende preciesresultaten werden verkregen.

Systeem herhaalbaarheidsresultaten voor de CONTOUR TS-meter met gebruik van CONTOUR TS-teststrips

Bloed-glucosewaarde, mmol/l	Gemiddelde, mmol/l	Gepoolde SD	Variatie coëfficiënt, %
2,4	2,3	1,5	3,5
2,7	3,6	1,7	2,6
7,5	7,5	2,9	2,1
10,9	10,7	3,5	1,8
18,3	17,7	5,9	1,9

Service-informatie

Als u een probleem heeft en de stappen in deze handleiding lossen het probleem niet op, neemt u dan contact op met Bayer Diabetes Care - klantenservice op 0800 235 22937. Wij hebben getrainde specialisten om u te helpen.

Belangrijk

- ▶ Praat met een vertegenwoordiger van Bayer diabetes-zorg voordat u uw meter om welke reden dan ook terugstuurt. Hij/zij zal u de informatie geven die u nodig heeft om te zorgen dat uw probleem op de juiste wijze efficiënt wordt behandeld.
- ▶ Houd uw CONTOUR TS-bloedglucosemeter en CONTOUR TS-teststrips bij de hand wanneer u telefoneert. Het zou ook nuttig zijn om een flacon CONTOUR®TS-controlerloeistof bij de hand te hebben.

Checklist

Deze checklijst kan nuttig zijn als u met Bayer Diabetes Care - klantenservice spreekt:

1. Zoek het serienummer (A) en modelnummer (B) op de achterkant van de meter.

2. Zoek de vervaldatum van de CONTOUR TS-teststrips op de flacon.

3. Controleer het batterijpictogram op het beeldscherm. (Zie pagina 30, De batterij vervangen.)



Garantie

Fabrieksgarantie: Bayer HealthCare garandeert de oorspronkelijke koper dat dit apparaat vrij is van materiaal- en fabricagefouten (behalve zoals hieronder aangegeven). Bayer HealthCare zal levenslang een defect apparaat vervangen door een gelijkwaardige of huidige versie van het model van de eigenaar.

Beperkingen van de garantie: De volgende uitzonderingen en beperkingen zijn op deze garantie van toepassing:

1. Er geldt slechts een garantie van 90 dagen voor verbruiksonderdelen en/of accessoires.
2. Deze garantie is beperkt tot vervanging als gevolg van gebreken aan onderdelen of vakmanschap. Bayer HealthCare is niet verplicht om apparaten te vervangen die defect of beschadigd zijn door misbruik, ongelukken, wijzigingen, veranderingen, onjuist gebruik, verwaarlozing, onderhoud door iemand anders dan Bayer HealthCare of gebruik dat niet in overeenstemming is met de instructies. Verder aanvaardt Bayer HealthCare geen aansprakelijkheid voor niet goed functioneren of schade aan instrumenten van Bayer HealthCare veroorzaakt door het gebruik van andere reagentia dan de juiste Bayer-reagentia (bijv. CONTOUR®TS-teststrips) gefabriceerd of aanbevolen door Bayer HealthCare.
3. Bayer HealthCare behoudt zich het recht voor om veranderingen in het ontwerp van dit apparaat te maken zonder de verplichting om dergelijke wijzigingen aan te brengen in eerder gefabriceerde apparaten.

4. Bayer HealthCare heeft geen gegevens over de werking van de CONTOUR TS-bloedglucosemeter als deze wordt gebruikt met andere teststrips dan CONTOUR TS-teststrips, en geeft daarom geen garantie voor de werking van de CONTOUR TS-meter wanneer deze wordt gebruikt met andere teststrips dan CONTOUR TS-teststrips of als de CONTOUR TS-teststrips op enige wijze zijn veranderd of gemodificeerd.
5. Bayer HealthCare garandeert de goede werking van de CONTOUR TS-meter of de testresultaten niet indien de meter wordt gebruikt met een andere controlevloeistof dan de CONTOUR®TS-controle vloeistof.

BAYER HEALTHCARE GEEFT GEEN VERDERE EXPLICIETE GARANTIE VOOR DIT PRODUCT. DE OPTIE VAN VERVANGING, ZOALS HIERBOVEN BESCHREVEN, IS DE ENIGE VERPLICHTING VOOR BAYER HEALTHCARE ONDER DEZE GARANTIE.

BAYER AANVAARDT ONDER GEEN ENKEL BEDING AANSPRAKELIJKHEID VOOR INDIRECTE, BIJZONDERE OF GEVOLGSCHADE, ZELFS NIET ALS BAYER HEALTHCARE OP DE HOOGTE IS GESTELD VAN DE MOGELIJKHEID VAN DERGELIJKE SCHADE.

Voor service onder de garantie: Kopers moeten contact opnemen met de Bayer Diabetes Care - klantenservice op 0800 235 22937 voor hulp en/of instructies bij het gebruik van dit instrument.

Benodigdheden

Neem contact op met de Bayer Diabetes Care - klantenservice op 0800 235 22937 voor vervangingsonderdelen.

VERVANGINGSONDERDELEN

Item

Een 3 volt-lithiumbatterij DL2032 of CR2032

Handleiding voor CONTOUR®TS

Teststrips voor CONTOUR®TS

Controle vloeistof Normaal voor CONTOUR®TS

Controle vloeistof Laag voor CONTOUR®TS

Controle vloeistof Hoog voor CONTOUR®TS

*Onderdeelnummers kunnen zonder kennisgeving veranderen.

REFERENTIES

- 1 *Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline—Third Edition*. Clinical and Laboratory Standards Institute (CLSI), document M29-A3, (ISBN 1-56238-567-4). CLSI, 940 West Valley Road, Suite 1400, Wayne, Pennsylvania 19087-1898, USA 2005.
- 2 Longo DL, et al.: *Harrison's Principles of Internal Medicine, 18th edition*. 2011:3003
- 3 American Diabetes Association, www.diabetes.org
- 4 *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry, 5th Edition*, Edited by Burtis CA and Ashwood ER, W. B. Saunders Co., Philadelphia, PA, 2001, p. 444.
- 5 Atkin, S. et al.: *Fingerstick Glucose Determination in Shock*. *Ann. Int. Med.* 114:1020-24; 1991.



Bayer HealthCare

Bayer B.V.
Energieweg 1
3641 RT MIJDRECHT
NEDERLAND
Tel. 0800 235 22937
www.bayerdiabetes.nl
info@bayerdiabetes.nl



Bayer Consumer Care AG
Peter Merian-Strasse 84
4052 Basel, Switzerland

Bayer, het Bayer Kruis, CONTOUR, GLUCOFACTS, MICROLET en het No Coding-logo zijn geregistreerde handelsmerken van Bayer. Alle andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectievelijke eigenaren.



Bayer